

сравнительно легко сочетать науку и нравственность, приращение знаний и ценностей гуманизма.

Медикализация культурного сознания неминуемо подводит к теме наличия кризисных явлений в медицине, которые проявляются в её дегуманизации. Выраженный прагматизм и радикализм новаций «медицины болезней» ориентирован на обнаружение и борьбу с патологическими проявлениями. Отсюда проистекает неизбежное следствие – индустриализация лечебного дела.

Выход из создавшейся ситуации отечественные авторы видят на путях философского осмысления науки, биологии, медицины, биоэтики, т.е. той области исследований, в которой центральными являются проблемы жизни, её сущности, болезни и здоровья. Методологической платформой подобных исследований предлагается комплексное и интегративное рассмотрение экзистенциальных проблем.

Павленко Е.В.,
г. Екатеринбург

РОЛЬ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В РАБОТЕ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ Г. ЕКАТЕРИНБУРГА

Статистика заболеваемости по категориям населения свидетельствует о том, что состояние здоровья подростков и молодежи ухудшается. Так, например, по поводу состояния здоровья подростков в г. Екатеринбурге наибольшую тревогу вызывает динамика заболеваний органов дыхания, органов пищеварения, а так же травм и отравлений. Причем показатель по последнему классу заболеваний резко увеличивается: по данным 2005 г. он составлял 148, в 2010 г. – 192,7 (на 1000 подросткового населения) [1, с. 26].

Сохранение и укрепление здоровья молодого населения страны является одной из важнейших государственных задач, которая требует комплексного решения. Немаловажную роль в этом деле играют социологические исследования, которые помогают выявить поведенческие стратегии в отношении здоровья, распространенные среди молодежи. Так, в ноябре 2011 г. специалистами МБУ «Городской центр медицинской профилактики» было организовано социологическое исследование, посвященное теме отношения учащейся молодежи к здоровью. В данном исследовании мы обратились к широкой аудитории учащихся, получающих профессиональное образование. В рамках исследования нам удалось охватить студентов получающих начальное профессиональное, среднее профессиональное и высшее образование. Не смотря на то, что в настоящее время начальное профессиональное образование приравнивается к среднему профессиональному, в исследовании мы решили разграничить данные типы учебных заведений. На наш взгляд, они обладают разным социальным составом, что отражается на специфике поведения в отношении здоровья. Необходимо отметить, что в отечественных исследованиях, посвященных проблеме отношения к здоровью учащейся молодежи, основное внимание уделяется студентам ВУЗов, учащиеся средних и начальных профессиональных учебных заведений попадают в поле внимания исследователей не часто.

Исследование проводилось методом стандартизированного анкетного опроса. Общее количество опрошенных: 989 респондентов. Распределение по полу выглядит следующим образом: 48,5 % юношей и 51,5 % девушек. В результате опроса были охвачены студенты всех курсов с первого по последний. Подавляющее большинство – 92,9% учатся на очном отделении. 49,6% опрошенных являются студентами ВУЗов (ВПО), 39% - студенты техникумов (СПО), 11,4% студенты училищ и профессиональных лицеев (НПО).

Результаты опроса свидетельствуют о том, что в настоящее время наиболее важным для респондентов является получение образования (66,9%), отношения с друзьями/любимым человеком (50,9%), улучшение материального положения (39,2%), состояние собственного здоровья и здоровья близких людей (31%). Круг актуальных для студентов проблем определяет их ценностные ориентации (здоровье, как значимую ценность, рассматривают 38,4 % опрошенных). Ввиду отсутствия у большинства опрошенных проблем со здоровьем и беспокойств по поводу его состояния (60% оценивают свое здоровье как хорошее), студенты не часто о нем задумываются. Для них существуют более важные проблемы: образование, карьера, создание семьи.

Студентов также просили указать, что, по их мнению, в большей степени влияет на ухудшение состояния здоровья человека. Большинство респондентов (67,9 %) считают, что этому способствует образ жизни человека. На втором месте среди факторов, влияющих на ухудшение здоровья, по мнению студентов, стоит неблагоприятная экологическая ситуация (40,9%), на третьем - стресс (37,8%). Среди студентов ВУЗов процент тех, кто считает, что на здоровье влияет образ жизни – 74,6%. В данной среде уровень осознания личной ответственности перед своим здоровьем выше, по сравнению с другими категориями опрошенных. Помимо этого, студенты ВУЗов чаще других категорий, отмечают такие факторы как стресс и состояние окружающей среды. Судя по ответам учащихся НПО, для них немаловажным фактором является материальная обеспеченность жизни.

Далее обратимся к анализу поведенческих факторов риска. Одной из ключевых проблем в настоящее время является распространенность курения. По данным отчета ВОЗ за 2008 г. Global Tobacco Epidemic (Глобальная табачная эпидемия), распространенность курения табака среди российских мужчин старше 18 лет составила 60,4 %, среди женщин старше 18 лет — 15,5%, среди мальчиков (13–15 лет) — 30,1% и среди девочек (13–15 лет) —

24,4%. В возрастной группе (15–18 лет) распространенность курения табака оказалась довольно высокой и составила 24,4% [2, с.11]. По данным нашего исследования общее число курящих респондентов составляет порядка 45,4%. В данную группу мы включили тех, кто курит постоянно и тех, кто курит изредка. Большая часть курящих студентов приходится на заведения начальной профессиональной подготовки, меньшая на ВУЗы.

Немаловажную роль в приобщении к курению играют образцы поведения, принятые в семье. Результаты проведенного нами исследования показывают, что процент никогда не куривших выше в тех семьях, где нет курящих и отношение к курению негативное. В семьях же, где есть курящие, вероятность того, что ребенок начнет курить повышается. Наличие запрета на курение в тех семьях, где есть курящие, не является преградой для приобщения подростков к курению. В статье Е.А. Багнетовой приводятся результаты исследования, подтверждающие факт влияния курения родителей на курение подростков, автор говорит о том, что в семьях, где родители курят, у детей эта вредная привычка встречается в 3,14 раза чаще, по сравнению с некурящими семьями [3, с. 141].

16,6 % от общего числа опрошенных указали, что пробовали наркотики, никогда не пробовали – 81,5%. При этом, 45,9 % респондентов отметили, что им предлагали попробовать наркотики. 27,3% от числа тех, кому предлагали попробовать наркотики ответили, что согласились на данное предложение. Т.е. можно отметить, что в данном случае предложение превышает спрос и порядка четверти соглашается принять его. При этом на наличие самого факта предложения соответственно влияет присутствие в окружении человека лиц, употребляющих наркотики.

Показателем самосохранительного поведения, на наш взгляд, так же является использование свободного времени. Результаты проведенного нами исследования свидетельствуют о том, что лишь 29,5% опрошенных студентов посвящают свое свободное время спорту и занятиям физической культурой. Основные причины, по которым студенты не посвящают

свободное время укреплению здоровья, в т.ч. физическим упражнениям, сводятся к следующему: отсутствие времени (51,9%), лень (35,3%), отсутствие материальных средств (18,4%) отсутствие компании (18,9%). Однако стоит отметить, что проблема свободного времени и его использования на благо здоровья, является вопросом воспитания и условий (возможностей). По результатам сравнительного анализа отношения к здоровью подростков младшего и старшего возраста [4, с. 45], младший подростковый возраст является наиболее благоприятным для ценностного отношения к здоровью. В данный период многое зависит от семьи и школы. Юношеский возраст (16-20 лет) в этом случае менее сенситивен, в силу здесь вступают рациональные способы доведения информации и предложение альтернативных вариантов поведения.

Стоит отметить, что у опрошенных студентов есть потребность в изменении собственного образа жизни с целью сохранения здоровья. Так, 71,5 % отметили, что хотели бы изменить свой образ жизни. Были выявлены следующие актуальные для студентов вопросы, касающиеся здорового образа жизни: правильное питание, контроль психоэмоционального состояния, отказ от вредных привычек (в частности курения). Особого внимания, на наш взгляд, заслуживает потребность в помощи при отказе от зависимостей. 80,6% от общего количества регулярно курящих студентов хотели бы избавиться от своей зависимости.

Таким образом, результаты данного опроса помогают получить не только срез определенного поведения учащихся, но и выстроить стратегии профилактической работы в учреждениях различного профиля в соответствии с актуальными проблемами учащихся и их потребностями. Стоит так же отметить, что применение социологических методов исследования в данной области не должно ограничиваться исключительно количественными опросами. На наш взгляд, в этом поле работы есть место и для качественных методов исследования, т.к. изменение стратегии поведения

в сторону сохранения здоровья требует диалога и понимания субъективных представлений, обуславливающих определенный образ действий.

Литература

1. Основные показатели здоровья населения и деятельности лечебно-профилактических учреждений г. Екатеринбурга за 2010 год // Сборник подготовленный экспертно-аналитическим отделом Управления здравоохранения администрации г. Екатеринбурга по данным годового государственного статистического отчета. Екатеринбург: ООО «Рекламная группа “Торнадо-дизайн”» - 31 с.
2. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS), Российская Федерация, 2009 г. URL: http://www.who.int/tobacco/surveillance/ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf / (дата обращения: 18.08.2011).
3. Е.А. Багнетова Влияние семейных факторов на образ жизни и здоровье старшеклассников // [Социологические исследования](#), № 8, Август 2011, С. 139-142.
4. А.А. Пашин Сравнительный анализ отношения к здоровью и здоровому образу жизни подростков младшего и старшего возраста // [Вестник спортивной науки](#), № 3, 2009, С. 44-47

Рязанова Е.А.,

г. Пермь

ПРАКТИКИ САМОРАЗРУШИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Высокая смертность трудоспособного населения, и что немаловажно, избыточная смертность мужчин трудоспособного возраста, является одной из основных демографических проблем в Российской Федерации. В общей структуре сверхсмертности трудоспособного населения преобладают именно те болезни, которые являются следствием неправильного образа жизни, распространенности саморазрушительных форм поведения (курение,